

Glücksquellen

Lebensfreude Begegnung Austausch

Einladung zum Glückserzählcafé: Macht Tanzen glücklich?

Mittwoch, 15. Juni 2022 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr in Pratteln (BL)

Zusammen mit der **Musikerin Christina Ganter** lassen wir uns durch einfache Choreografien (keine Vorkenntnisse nötig, sogar Kleinkinder tanzen dazu) zu volkstümlichen Klängen inspirieren. Wir bewegen uns im Kreis, lockern unsere Körperteile und spüren die Leichtigkeit und Fröhlichkeit des Tanzens. Christina Ganter verfügt über ein grosses Repertoire an Volkstänzen/Balfolk, welche sie situationsbezogen auf die Gruppe anpassen und anleiten kann.

Nach ca. 20 Minuten gibt's einen fliessenden Übergang zum **Erzählcafé**, welches von Christine Hunkeler moderiert wird. Wir berichten einander von unseren Erfahrungen im Zusammenhang mit Tanzen, Bewegung und Begegnung. «Macht Tanzen wirklich glücklich? Wenn ja, weshalb? Welche Erinnerungen, Begebenheiten oder Geschichten aus unserem Leben kommen uns in den Sinn?

Oft tauchen bei diesem offenen, unverbindlichen Austausch (wer nichts erzählen will, kann auch einfach zuhören) Geschichten auf, an die man gar nicht mehr gedacht hat und umso mehr unsere Herzen berühren. Nicht selten nehmen wir eine bereichernde Idee nach Hause und geben ihr einen glücklichen Platz im eigenen Leben.

In einer Zeit, in der negative Schlagzeilen und problematische Themen die Medienwelt, aber auch private Gespräche dominieren, sehen wir uns als Gegenpool und Inspirationsquelle für glückliche Momente, damit sie bewusst(er) wahrgenommen werden.

Wir treffen uns vor der **Scheune des Dorfladens** von Stefan und Barbara Bieler, mitten im alten Dorfkern von Pratteln. Für die Verpflegung ist gesorgt, denn die lokalen Köstlichkeiten und Spezialitäten können gleich vor Ort individuell gekauft werden.

Treffpunkt: Mittwoch, 15.6.2022 ab 19.15h Hauptstrasse 51

4133 Pratteln Bieler Hof - s'Lädeli im Dorf (bieler-hof.ch)

Parkplätze gibt es im Quartier, vom Bahnhof Pratteln sind es ca. 10 Min. zu Fuss



Kosten für Mitglieder: individuell Getränke und Verpflegung
Nichtmitglieder: Fr. 20.- plus Getränke und Verpflegung
Eine Mitgliedschaft à Fr. 30.- lohnt sich ab dem 2. Besuch

Anmeldung: verbindlich via gluecksquellen@bluewin.ch
Einzahlung bis spätestens 1. Juni 2022 oder bar vor Ort

Konto: Raiffeisen, Schinznach-Dorf, Verein Glücksquellen, IBAN CH58 8080 8003 3022 3029 7

Wir freuen uns auf dich!

Glückliche Grüsse: Priska, Christine und Manuela