

# erzählbar: im Gewölbekeller

(Storytelling nach  
Methode Erzählcafé)



## Meine Haare & meine Frisuren



Durfte ich die Haare nicht abschneiden oder wachsen lassen? Bestimmte ich meine Frisur schon immer selber? Wollte ich meine Haare oder Frisur als Protestmittel einsetzen? Ging ich mit meinen Haaren nach der Mode oder meinen eigenen Weg? Habe ich meine Haare gefärbt, gewellt, gestreckt - und warum? Leide oder litt ich an zu viel / zu wenig Haaren? Gefiel mir mein Haar immer?

Als Mann: Trug ich Schnauz oder Bart?

- Daten** Dienstag, 12 April 2022 um 19.00 Uhr  
Freitag, 22. April 2022 um 15.00 Uhr
- Dauer** ~ 2 Stunden mit 2. Teil bei Getränken & Gebackenem
- Unkostenbeitrag** CHF 20.00
- Ort** Gewölbekeller, Grabenstrasse 6, 3400 Burgdorf
- Anmeldung** [erzaehlbar@outlook.com](mailto:erzaehlbar@outlook.com) oder 034 422 23 30 (mit TBA)  
→ Teilnahmebestätigung nach Anmeldungseingang ←  
Spontane Teilnahmen sind gerne willkommen

Ich freue mich auf Eure Geschichten und zwei schöne gemeinsame Stunden!

**Johanna M. Schlegel-Probst**

Erzählcafé-Moderatorin

**erzählbar:** im Gewölbekeller (Storytelling nach Methode Erzählcafé)

Einander zuhören ist genauso wichtig wie das freiwillige Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben. Begleitet durch die vorbereitete Moderatorin tauschen wir unsere Erlebnisse zum festgelegten Thema aus. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren. Gleichzeitig werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten deutlich, die einzelne Person gestärkt und die Gemeinschaft gefördert. Es kann der Faden im eigenen Leben entdeckt und auf ungeahntes Potenzial gestossen werden.